

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "20" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прием<br>пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                            |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день                |                    | Вторая/ Пятница                                          |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                            | 233                | Мясо птицы(филе),<br>припущенное в<br>томатном соусе     | 100       | 22,03            | 19,99 | 3,26     | 280,00                         |
|                            | 173                | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | 150       | 9,00             | 7,00  | 39,00    | 257,00                         |
|                            | 685                | Чай с лимоном и<br>сахаром                               | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,30     | 37,00                          |
|                            | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 60        | 5,00             | 1,00  | 30,00    | 141,00                         |
| Итого за<br>завтрак        |                    |                                                          | 510       | 36,13            | 27,99 | 81,56    | 715,00                         |
| Итого стоимость рациона    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
| 64-44                      |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая |
|-------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                         |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Неделя/день             |               | Вторая/Пятница                                           |           |                  |       |          |                    |
| Завтрак                 |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
|                         | 233           | Мясо птицы(филе),<br>припущенное в<br>томатном соусе     | 100       | 22,03            | 19,99 | 3,26     | 280,00             |
|                         | 173           | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | 180       | 10,80            | 8,40  | 46,80    | 308,00             |
|                         | 685           | Чай с лимоном и<br>сахаром                               | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,30     | 37,00              |
|                         | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 70        | 6,08             | 0,64  | 39,36    | 188,00             |
| Итого за<br>завтрак     |               |                                                          | 550       | 39,01            | 29,03 | 98,72    | 813,00             |
| Итого стоимость рациона |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
| 73-20                   |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӨРӨ**

**КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**





**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӨРЕ  
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "20" Января 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Вторая/ Пятница                                          |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 340                | Омлет натуральный                                        | 110       | 10,30            | 15,93 | 1,80     | 191,80                         |
|                         | 27                 | Сыр (порциями)                                           | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                          |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 71,00                          |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 350       | 15,31            | 18,83 | 25,66    | 332,80                         |
| Обед                    | 6                  | Салат из белокочанной<br>капусты                         | 50        | 1,38             | 3,08  | 7,01     | 62,00                          |
|                         | 148                | Суп-лапша                                                | 200       | 2,00             | 6,00  | 11,00    | 104,00                         |
|                         | 233                | Мясо птицы(филе),<br>припущенное в томатном<br>соусе     | 100       | 22,03            | 19,99 | 3,26     | 280,00                         |
|                         | 173                | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | 150       | 9,00             | 7,00  | 39,00    | 257,00                         |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>обед        |                    |                                                          | 750       | 38,41            | 37,07 | 94,25    | 861,00                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          | 136-98                         |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"  
Директор МОБУ СОШ №8  
А.С.Батов

МОБУ СОШ №8  
Муниципального района  
Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд  
на "20" Января 2022 год.

"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18лет**

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Вторая/ Пятница                                          |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 340                | Омлет натуральный                                        | 110       | 10,30            | 15,93 | 1,80     | 191,80                         |
|                         | 27                 | Сыр (порциями)                                           | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                          |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 71,00                          |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 350       | 15,31            | 18,83 | 25,66    | 332,80                         |
| Обед                    | 6                  | Салат из белокочанной<br>капусты                         | 50        | 1,38             | 3,08  | 7,01     | 62,00                          |
|                         | 148                | Суп-лапша                                                | 250       | 7,39             | 5,69  | 24,36    | 179,00                         |
|                         | 233                | Мясо птицы(филе),<br>припущенное в томатном              | 100       | 22,03            | 19,99 | 3,26     | 280,00                         |
|                         | 173                | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | 180       | 10,80            | 8,40  | 46,80    | 308,00                         |
|                         | ***                | Сок фруктовый                                            | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00                          |
|                         | 685                | Чай с лимоном и сахаром                                  | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,30     | 37,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,                                          | 60        | 5,00             | 0,50  | 29,50    | 141,00                         |
| Итого за<br>обед        |                    |                                                          | 1040      | 47,26            | 37,84 | 140,25   | 1099,00                        |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           | 157-65           |       |          |                                |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8/ СОШ №8  
А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "20" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прием<br>пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                            |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день                |                    | Вторая/ Пятница                                          |           |                  |       |          |                                |
| Обед                       |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                            | 148                | Суп-лапша                                                | 200       | 2,00             | 6,00  | 11,00    | 104,00                         |
|                            | 233                | Мясо птицы(филе),<br>припущенное в<br>томатном соусе     | 100       | 22,03            | 19,99 | 3,26     | 280,00                         |
|                            | 173                | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | 150       | 9,00             | 7,00  | 39,00    | 257,00                         |
|                            | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                            | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 60        | 5,00             | 1,00  | 30,00    | 141,00                         |
| Итого за<br>обед           |                    |                                                          | 710       | 37,03            | 33,99 | 87,24    | 799,00                         |
| Итого стоимость рациона    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |

72-54

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата, ММС,СВО.

|                         |     |                                                    |     |       |       |        |        |
|-------------------------|-----|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Неделя/день             |     | Вторая/ Пятница                                    |     |       |       |        |        |
| Обед                    | 148 | Суп-лапша                                          | 250 | 7,39  | 6,30  | 24,36  | 179,00 |
|                         | 233 | Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе     | 100 | 22,03 | 19,99 | 3,26   | 280,00 |
|                         | 173 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 | 10,80 | 8,40  | 46,80  | 308,00 |
|                         | 685 | Чай с лимоном и сахаром                            | 200 | 0,10  | 0,00  | 9,30   | 37,00  |
|                         | 3   | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70  | 6,08  | 0,64  | 39,36  | 188,00 |
| Итого за обед           |     |                                                    | 800 | 46,40 | 34,72 | 123,08 | 992,08 |
| Итого стоимость рациона |     |                                                    |     |       |       |        | 84-45  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



